

УДК 316. 613

DOI: 10.17748/2075-9908-2017-9-5/2-135-139

ГРЕЧИХИН Владимир Григорьевич  
Московский государственный университет  
им. М.В. Ломоносова  
г. Москва, Россия  
[www.socio.msu.ru](http://www.socio.msu.ru)

Vladimir G. GRECHIKHIN  
Lomonosov Moscow State University  
Moscow, Russia  
[www.socio.msu.ru](http://www.socio.msu.ru)

## ПРОБЛЕМЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

## PROBLEMS OF THE LIFESTYLE OF MODERN WOMEN

Статья посвящена проблеме образа жизни современной женщины, совмещения ее трудовой и материнской ролей. Анализируется взаимное влияние экономической активности и семейного поведения, иллюстрирующие значение занятости и дохода для реализации репродуктивных установок семей. Также предлагаются меры по формированию среды, дружественной к совмещению женщинами материнских и трудовых обязанностей. Основу исследования образуют исторический философский и социологический методы. Возможности по успешному совмещению двух ролей - работника и матери - определены в использовании прогностического метода. В результате работы следует отметить важность совмещения этих двух ролей, что важно для демографической ситуации и трудового потенциала. Отмечено, что образ жизни современной женщины определяется не только формой или содержанием ее социальной роли, но также представлены аспекты формирования целостности восприятия ее как социального фактора, который способен к организации пространства развития. К такому решению авторы приходят не только через понимание эмансипации или феминистической позиции, но прежде всего по причине повышения общего социального восприятия гендерного стиля в развитии социальной среды. Результаты исследования могут быть применены в интересах общества (проводимые мероприятия по ориентации на рынке труда и в социальной сфере). Новизной исследования является то, что женщина имеет возможность ориентироваться и принимать решения в своем выборе с использованием современных средств связи. Авторы отмечают, что подобные аспекты могут иметь место при формировании гражданского типа развития общества, что обеспечивает полное соблюдение гендерных прав и форм развития труда.

The article is devoted to the lifestyle of modern women, combining employment and maternal roles of women. Examines the mutual influence of economic activity and family behavior, illustrating the importance of employment and income for the implementation of reproductive attitudes of families. Also offers steps to creating an environment friendly to women to combine maternal and job duties. The basis of the research forms the historical philosophical and sociological methods. Opportunities to a successful combination of two roles - worker and mother determined to use the predictive method. The resulting work is the importance of combining the two roles - worker and mother. It is important for the demographic situation and labor potential. It is noted that the lifestyle of modern women is not only defined by form or content of its social role, but also presents aspects of the formation of the integrity of the perception of it as a social factor, which is able to the organization of space development. The results of the research can be applied in the public interest - ongoing activities aimed at targeting the labor market and the social sphere. The novelty of this study lies in the fact that a woman has the ability to navigate and make decisions of their choice with the use of modern means of communication. The authors note that such aspects may take place in the formation of civil society development, which ensures full compliance with gender rights and development activities.

**Ключевые слова:** женщина, семья, карьера, экономическая активность женщин, семейное поведение, ролевой конфликт

**Keywords:** woman, family, career, women's economic activity, family behavior, role conflict

**Актуальность исследования.** Приоритеты в таких направлениях, как семья, дети, дом, уют, красота, определяют современный образ жизни женщины. Однако тенденции общественного развития предполагают большие финансовые вложения для осуществления своих потребностей, в силу чего женщина должна или вынуждена работать, выстраивать свою карьеру. Рождение ребенка ощутимо снижает доход на члена семьи, а также круг потребностей, которые семья способна удовлетворить. Второй и третий ребенок не-

редко выводят российскую семью за черту бедности. Факт повышения риска попадания семьи с увеличением детности в группу бедных подтверждается расчетами ИСЭПН РАН, основанными на данных статистики: «увеличение уровня относительной бедности при рождении первого ребенка составляет 8%, при рождении второго - 14%, третьего - 21%» [5].

**Цель исследования.** Карьера важна тем, что она приносит достаток в дом и позволяет улучшить самооценку, понять собственную значимость. Оплачиваемая работа также имеет очевидный экономический смысл: повышение уровня доходов женщины и ее семьи.

**Методы исследования.** В России 54% трудоспособного населения — это женщины. Женщина стала стремиться к реализации своего потенциала за пределами дома и очень часто становится хозяйкой своего собственного дела. Однако расширение границ социальной активности современных женщин неизменно сопровождается конфликтом между семейными и профессиональными ролями.

**Источники исследования.** Источниками исследования являются статические, исторические и культурные показатели, а также материалы национальных статистических бюро.

**Результаты исследования.** Активность женщин в сфере бизнеса в России является традиционно одной из самых высоких в мире. В то же время их ориентированность на профессиональную деятельность с точки зрения демографии определяется как фактор перехода семей к малодетности и снижения рождаемости, которая в России в настоящее время не достигает уровня простого воспроизводства. Являясь частью человеческого капитала своего поколения, женщины воспроизводят в количественном и качественном аспектах человеческий потенциал будущих поколений.

Женщины, очевидно, во многих случаях воспринимают проявления предвзятого или неравного отношения по отношению к себе как должное, именно поэтому они и не пытаются предпринимать активных мер для исправления ситуации. Более половины женщин, которые не делали попыток отстаивать свои права на равноправное отношение на рабочем месте, объясняют свою пассивную позицию тем, что не видели целесообразности в таких действиях. Каждая десятая женщина не отстаивала свои права, поскольку боялась ухудшить свою ситуацию еще больше; примерно столько же просто не верили в возможность получить положительный результат. Каждая двадцатая женщина объясняет свое бездействие отсутствием знаний о возможных методах отстаивания собственных прав.

Дискриминация женщин в отношении руководящих должностей вызывает другую проблему. Несмотря на высокую профессиональную и образовательную подготовку, женщины занимают должности менее престижные и менее оплачиваемые, что уже вошло в стереотип. Поэтому можно говорить, что в целом женщины и мужчины, которые имеют одинаковую профессиональную и образовательную подготовку, имеют разную зарплату.

Отметим, что «новые времена» ставят перед женщиной новые требования. Круг семейных обязательств постоянно расширяется, нагрузка возрастает. Современная бытовая техника облегчает выполнение ежедневной домашней работы, но она не способна решить те задачи, которые касаются семейного благоустройства и решение которых по неизвестно как сложившимся стереотипам приписывается именно женщине. Хотелось бы вспомнить риторический вопрос известной феминистки Бетти Фридан - не загнанной в ловушку непомерными требованиями к выполнению роли хозяйки современной женщины: как одновременно быть женой, любимой, матерью, воспитательницей, покупателем, поварихой, шофером, дизайнером интерьера, специалистом по воспитанию и образованию детей, быть на «ты» с бытовой техникой, быть в курсе всех новинок, организовывать правильное питание?

На сегодня основными видами дискриминации женщин является снижение размера заработной платы в сравнении с заработной платой, предоставляемой мужчинам; немотивированный отказ в принятии на работу женщин в возрасте 45-55 лет; незащищенность такой категории женщин, как молодые мамы.

По мнению экспертов, решением вопросов равных прав и возможностей женщин и мужчин на центральном и местном уровнях занимаются различные управления и отделы, которые не составляют единую целостную управленческую вертикаль. Гендерные вопросы не являются сквозными в работе центральных органов исполнительной власти.

Органы власти игнорируют вопрос гендерного равенства. В условиях сложной политической ситуации в стране вопрос качественного внедрения государственной гендерной политики не актуален, и сложно прогнозировать время, когда гендерные вопросы реально станут на повестку дня [5, с. 26].

Одной из главных причин, способствующих распространению дискриминации по признаку пола в российском обществе, является то, что дискриминация во всех ее проявлениях в России практически не карается. Нормы законов, которые гарантируют равенство и недискриминацию, являются декларациями. Государство не способно обеспечить соблюдение задекларированного принципа равенства, поскольку органы власти не имеют реальных рычагов воздействия на нарушителей.

Стремление быть занятой в карьерном плане характерно как для женщин, не имеющих детей, так и для женщин с детьми.

Повышение в иерархии ценностей женщины ее самореализации вне домохозяйства, одним из основных направлений которой является работа, выступает ценностным основанием для наблюдающихся мировых демографических тенденций [2].

Согласно статистике, в первом полугодии 2017 г. уровень активности женщин в сфере ведения бизнеса, карьеры в возрасте 20-49 лет, не имеющих детей, составил 81,3%, а женщин с детьми того же возраста - 79,9% [5]. Объясняется это навязыванием ролевых обязанностей, сформированными общественными ожиданиями и стремлением женщин соответствовать им.

Особого внимания заслуживает вопрос профессиональной неактивности женщин в период рождения и воспитания ребенка, особенно с учетом традиционно высокого среднего уровня квалификации женщин в России, при котором крайне важно, но значительно сложнее сохранять профессиональные качества во время перерыва в трудовой деятельности.

По данным статистики, большая часть рабочих мест, связанных с нефизическим трудом, принадлежит женщинам, в то время как мужчины заняты преимущественно на рабочих специальностях [5].

Женщины, которые в настоящее время не занимаются работой и карьерой в силу сложившихся обстоятельств, заявляют о своем желании реализовать в трудовой сфере. Свои усилия женщины направляют в первую очередь на творческое развитие детей.

Современные женщины-предприниматели успешно совмещают заботу о семье и активную профессиональную деятельность. Большинство активных женщин-предпринимателей начали свой бизнес после рождения детей.

Следует отметить, что эффективное совмещение женщиной двух ролей - работника и матери - является актуальной задачей, важной как для улучшения демографической ситуации и воспроизводства обществом качественного человеческого потенциала будущих поколений, так и для реализации в экономике высокого трудового потенциала российских женщин.

**Обсуждение исследования.** Учитывая высокое значение успешного совмещения семейных и профессиональных ролей для субъективного благополучия женщин и в интересах общества в целом, мы видим необходимость ориентации мероприятий на рынке труда и в социальной сфере на формирование среды, «дружественной» по отношению к экономической активности женщин с детьми. Прежде всего, положительное влияние, по нашему мнению, можно ожидать от таких мероприятий, как расширение возможностей

выбора оптимальных на различных этапах материнства типов и форм занятости, в том числе с использованием современных средств связи, а также обеспечение доступности и гарантированного качества профессионального нематеринского ухода за детьми.

На региональном уровне очень важны исследования гендерного портрета города или области. Результаты исследований по гендерной политике крайне необходимы. И руководители, которые разбираются в гендерных вопросах, достаточно активно оперируют данными этих исследований. Общественная составляющая в реализации гендерной политики является более активной, чем государственная. При этом довольно часто общественные организации компенсируют (а иногда и заменяют) функции государственных учреждений.

По результатам обобщения ответов экспертов, принимавших участие в глубинных интервью, можно сформулировать следующие предложения и рекомендации по усилению национального механизма реализации гендерной политики.

В институциональной сфере:

1. Ввести для руководителей центральных и местных органов исполнительной власти отчетность о проведенной ими работе и персональную ответственность за невыполнение обязанностей по обеспечению равенства женщин и мужчин.
2. Ввести систему медицинских, психологических и юридических консультационных пунктов для женщин в районных центрах.

В просветительско-информационной сфере:

1. Ввести на постоянной основе общественные слушания о нарушениях прав женщин.
2. Ввести на постоянной основе обучение по преодолению дискриминации в отношении женщин для сотрудников милиции, прокуроров, пограничников и судей.
3. Создать эффективную процедуру сообщений относительно случаев нарушения равноправия и дискриминации женщин со стороны работников правоохранительных органов.
4. Проводить специальные информационные кампании среди населения по освещению важности гендерных вопросов.
5. Ввести в образовательные программы учебных заведений всех уровней аккредитации специальный предмет по основам гендерных знаний.
6. Широко освещать результаты и предложения исследований по гендерной тематике среди депутатов, чиновников всех уровней, привлекая внимание к проблемным вопросам, и применять общественный контроль за их выполнением.

**Выводы.** Женщины-предприниматели постоянно находятся в активном жизненном цикле, отдавая основное время повышению своего профессионального статуса. При этом женщины, которые не занимаются бизнесом, дают более высокие оценки своей личной жизни. Это может быть обусловлено тем, что у них чуть больше свободного времени, которое они посвящают своим интересам.

### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Аникин В.А. Модернизационный потенциал профессиональной структуры занятого населения России // Общество и экономика. - 2011. - № 11-12. - С. 35-64.
2. Гимпельсон В.Е. Экономическая активность населения России в 1990-е годы: препринт WP3/2002/01. - М.: ЕУ ВШЭ, 2001. - 48 с.
3. Локосов В.В. Переход от экстенсивной к интенсивной демографической политике // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции прогноз. - 2014. - № 3 (33). - С. 57-68.

4. Попова Л.А. Исследование репродуктивных установок населения Республики Коми в контексте определения задач демографической политики // Муниципальная экономика и управление. - 2016. - № 3. - С. 16-21.
5. Экономическая активность населения России. 2017: стат. сб. - М.: Росстат, 2017. - 158 с.

#### REFERENCES

1. Anikin V.A. Modernizatsionnyy potentsial professional'noy struktury zanyatogo naseleniya Rossii. [Modernization potential of the professional structure of the employed population of Russia]. *Obshchestvo i ekonomika = Society and economy*. 2011. Vol 17. No 2. Pp. 35-64. (in Russ.).
2. Gimpel'son V.E. Ekonomicheskaya aktivnost' naseleniya Rossii v 1990-e gody: preprint WP3/2002/01. [Economic activity of population of Russia in 1990-e years: Preprint WP3/2002/01]. М.: EU VShE, 2001. 48 p. (in Russ.).
3. Lokosov V.V. Perekhod ot ekstensivnoy k intensivnoy demograficheskoy politike. [Transition from extensive to intensive demographic policy]. *Ekonomicheskie i sotsial'nye peremeny: fakty, tendentsii prognoz = Economic and social changes: facts, trends, forecast*. 2014. Vol. 2. No 3. Pp. 57-68. (in Russ.).
4. Popova L.A. Issledovanie reproduktivnykh ustanovok naseleniya Respubliki Komi v kontekste opredeleniya zadach demograficheskoy politiki. [A study of the reproductive attitudes of the population of the Komi Republic in the context of defining the tasks of demographic policy]. *Munitsipal'naya ekonomika i upravlenie = Municipal economy and management*. 2016. Vol 12. No 3. Pp. 16-21. (in Russ.).
5. Ekonomicheskaya aktivnost' naseleniya Rossii. 2017. [Economic activity of population of Russia. 2017]. М.: Rosstat, 2017. (in Russ.).

#### Информация об авторе:

Гречихин Владимир Григорьевич, доктор философских наук, профессор, кафедра истории и теории социологии, социологический факультет, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, г. Москва, Россия  
[www.socio.msu.ru](http://www.socio.msu.ru)

Получена: 30.09.2017

Для цитирования: Гречихин В.Г. Проблемы образа жизни современных женщин. Историческая и социально-образовательная мысль. 2017. Том. 9. № 5. Часть 2. с.135-139.  
doi: 10.17748/2075-9908-2017-9-5/2-135-139.

#### Information about the author:

Vladimir G. Grechikhin, Doctor of Philosophical Sciences, Professor, Department of History and Theory of Sociology, Faculty of Sociology, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia  
[www.socio.msu.ru](http://www.socio.msu.ru)

Received: 30.09.2017

For citation: Grechikhin V.G. Problems of the lifestyle of modern women. *Historical and Social-Educational Idea*. 2017. Vol . 9. no. 5 Part. 2. Pp. 135-139.  
doi: 10.17748/2075-9908-2017-9-5/2-135-139. (in Russian)