

УДК 159.9.01

DOI: 10.17748/2075-9908-2018-10-3/2-104-110

КАРПОВ Анатолий Викторович
Ярославский государственный университет
им. П.Г. Демидова
г. Ярославль, Россия
anvikar56@yandex.ru

Anatoliy V. KARPOV
Demidov Yaroslavl State University
Yaroslavl, Russia
anvikar56@yandex.ru

ВОРОНОВА Татьяна Анатольевна
Иркутский государственный медицинский
университет
г. Иркутск, Россия
klim75@bk.ru

Tatiana A. BORONOVA
Irkutsk State Medical University
Irkutsk, Russia
klim75@bk.ru

РЕФЛЕКСИВНОСТЬ КАК ДЕТЕРМИНАНТА СТРУКТУРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВНУТРЕННЕГО МИРА ЧЕЛОВЕКА

REFLEXIVITY AS DETERMINANT OF STRUCTURAL ORGANIZATION OF MAN'S INNER WORLD

В статье свойство рефлексивности рассматривается как детерминанта структурной организации внутреннего мира человека. На основе структурно-психологического анализа показаны различия в организации внутреннего мира в группах испытуемых с высоким, низким и средним уровнями рефлексии. Установлено, что различия в структуре внутреннего мира при высоком, среднем и низком уровнях рефлексии качественно своеобразны, характеризуются гетерогенностью, о чем свидетельствуют расчеты системных индексов дивергентности и конвергентности. Показано на основе расчета индекса организованности системы, что структура внутреннего мира при высоком уровне рефлексивности является более согласованной и стабильной. Констатируется, что по мере роста рефлексивности нарастает способность системы к толерантности к состоянию психологического гетеростаза, становлению ее гетеростаической организации. Констатируется также, что при высоком уровне рефлексии система внутреннего мира получает способность, одновременно сохраняя общую устойчивость и стабильность, порождать в себе асистемность, а также наряду с этим самостоятельно обогащать, структурировать себя и порождать системность.

In the article, the property of reflexivity is regarded as a de-terminator of the structural organization of the inner world of man. On the basis of the structural-psychological analysis, differences in the organization of the inner world in the groups of subjects with high, low and medium levels of reflection are shown. It is established that the differences in the structure of the inner world at high, medium and low levels of reflection are qualitatively original, characterized by heterogeneity, this is evidenced by calculations of systemic divergence and convergence indices. It is shown, on the basis of the calculation of the organization's index of organization, that the structure of the inner world, with a high level of reflexivity, is more coherent and stable. It is ascertained that the capacity of the system to tolerate the state of psychological heterostasis, the emergence of its heterostasis organization, is growing in proportion to the growth of reflectivity. It is stated that, with a high level of reflection, the system of the inner world gains the ability, while preserving the general stability and stability to generate the systemic nature, and along with it, independently enrich and structure itself, and generate systemic.

Ключевые слова: рефлексивные процессы, внутренний мир, структурная организация, детерминация, гетерогенность, психологический гетеростаз, психологический гомеостаз

Keywords: reflection processes, inner world, structural organization, determination, heterogeneity, psychological heterostasis, psychological homoeostasis

*Благодарность Исследование выполнено при финансовой поддержке
Российского научного фонда (РНФ), № проекта 16-18-10030.*

*Acknowledgement. Research is executed at sponsorship of the Russian scientific fund
(РНФ); No. project 16-18-10030.*

В общей психологии на протяжении всего ее развития велись поиски таких ключевых психологических структур, которые в значительной степени детерминируют всю психологическую систему внутреннего мира. По мере развития метакогнитивизма как способности анализировать собственные мыслительные стратегии, «размышлять о своем мышлении, памяти и пр.» стало очевидно, что все проблемы психологического знания

могут быть поняты и завершено осмыслены только в контексте свойства рефлексивности - способности сознавать себя. В этом ключе наиболее явно встают вопросы о рефлексивной детерминации деятельности и личности, и в этой области уже накоплен определенный объем научной фактологии [1]. Так, исследована рефлексивность в контексте результативных параметров и процессуальных характеристик деятельности, регуляции основных уровней структурной организации деятельности, как фактор продуктивности мышления, как детерминанта процессов принятия решения. Раскрыта детерминация личностной организации, в частности в отношении структурной организации, параметрических характеристик, когнитивной простоты-сложности, точности, индивидуализированности, автономности Я-концепции, показана детерминация организации личностных качеств, влияние на мотивационно-смысловую сферу личности, кроме того исследовано влияние рефлексивности на адаптацию в норме и при психической патологии.

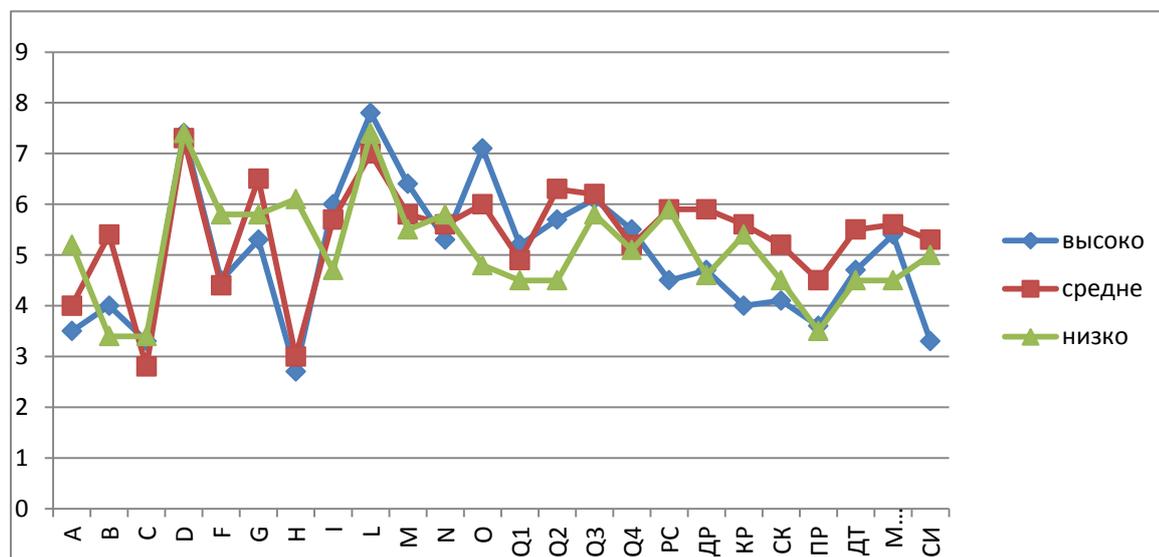
Ранее было показано, что содержательные и процессуальные формы рефлексии обладают высокой гетерогенностью. Рефлексия как способность осознавать, самоощущать, самовоспринимать, формировать аутопредставления, отражать «память о памяти», мыслить о содержании и свойствах собственного мышления относится к категории метапроцессов, которые пронизывают все уровни психической активности на уровне сознания и определяют эффективность стратегии социальной адаптации [1].

В свете пересмотра предмета психологической науки, когда на статус предмета психологии претендует внутренний мир человека, актуальным вопросом становится рефлексивная детерминация структурной организации внутреннего мира. Другими словами, как уровень способности осознавать себя и проникать в пространство собственного внутреннего мира влияет на процессы структурирования и организации этого пространства.

В исследовании для изучения уровня рефлексивности использовалась методика А.В. Карпова, В.В. Пономаревой, исследование внутреннего мира проводилось на основе выделенной ранее структуры внутреннего мира [2], с применением: 16-факторного опросника Р. Кеттелла, морфологического теста жизненных ценностей В.Ф. Сопова, Л.В. Карпушиной, опросника организации внутреннего мира Т.А. Климнотовой [4]. Для определения структурной организации внутреннего мира использовался структурно-психологический анализ.

Рис.1. Усредненные профили показателей внутреннего мира высоко-, средне- и низкореклексивных испытуемых.

Fig. 1. Averaged profiles of the indices of the inner world of high, medium and low reflex subjects.



Примечание. А - фактор А (замкнутость - общительность) по методике Кеттелла, В - фактор В (интеллект), С - фактор С (эмоциональная нестабильность - эмоциональная стабильность), Е - фактор Е (подчиненность - доминантность), F - фактор F (сдержанность - экспрессивность), Н - фактор Н (робость - смелость), G - фактор G (низкая нормативность поведения - высокая нормативность поведения), J - фактор J (реализм - чувствительность), L - фактор L (подозрительность - доверчивость), М - фактор М (практичность - мечтательность), N - фактор N (прямолинейность - проницательность), О - фактор О (спокойствие - тревожность), Q1 - фактор Q1 (консерватизм - радикализм), Q2 - фактор Q2 (конформизм - неконформизм), Q3 - фактор Q3 (низкий самоконтроль - высокий самоконтроль), Q4 - фактор Q4 (расслабленность - эмоциональная напряженность), РС - ценность «развитие себя», ДР - ценность «духовное развитие», КР - ценность «креативность», СК - ценность социальных контактов, ПР - ценность «престиж», ДТ - ценность достижений, МП - ценность материального положения, СИ - ценность сохранения индивидуальности.

Источник: составлено соавторами научной статьи.

Source: compiled by the co-authors of the scientific article

Перейдем к обсуждению результатов исследования. Как видно из рисунка 1, отражающего исследуемые параметры внутреннего мира, общительность у испытуемых всех трех выделенных групп находится в зоне средних значений, однако она более свойственна низкореклексивным, а замкнутость - высокореклексивным индивидам. Также в зоне средних находятся показатели трех групп по интеллекту, однако, как видно из рисунка, среднереклексивные испытуемые имеет несколько более высокие показатели по сравнению с высоко- и низкореклексивными участниками исследования. Представители всех трех исследуемых групп характеризуются высокими показателями доминантности и мечтательности и низкими показателями эмоциональной стабильности. Интересными представляются различия по уровню тревожности, прослеживается связь: чем выше показатели рефлексивности, тем более выраженными являются показатели тревожности. Это связано с тем, что по мере роста рефлексивности в мышлении возрастает число альтернатив, что снижает прогнозируемость развития событий, запуская реакцию тревоги. А адаптационный сценарий низкореклексивной личности предполагает, напротив, гибкое реагирование при постоянном учете факторов воздействия внешней среды.

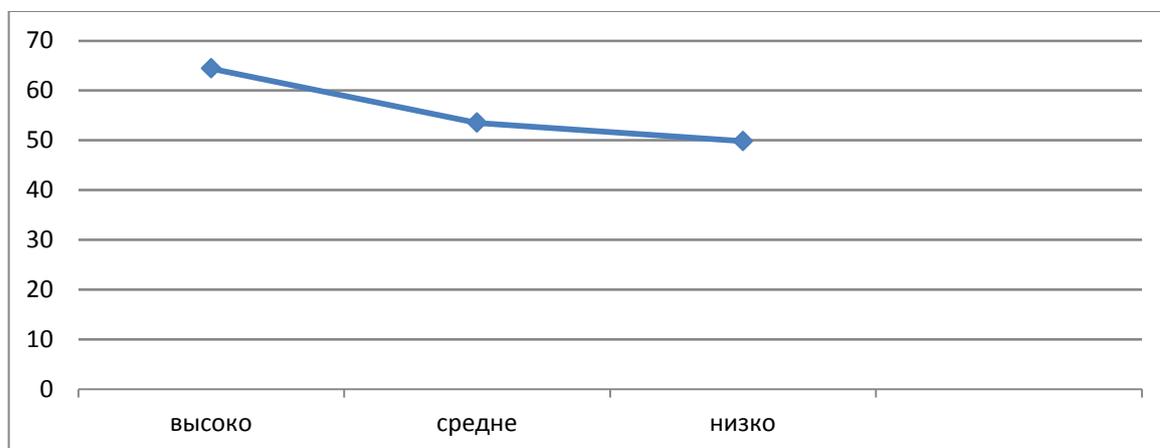
По фактору конформности профили групп находятся в зоне средних значений, но все же имеют некоторые отличия: так, в большей мере конформизм присущ низкореклексивной группе, что связано все так же с их ведущим способом адаптации.

Профиль показателей жизненных ценностей располагается в районе средних значений, исключение составляет приближение профиля высокореклексивных индивидов к зоне низких значений по ценности сохранения индивидуальности. Ценность «духовное развитие» более представлена в сознании среднереклексивных испытуемых.

На наш взгляд, гибкая стратегия адаптации низкореклексивных и среднереклексивных индивидов обуславливает компенсаторную потребность в сохранении индивидуальности, персонификации и определяет представленность этой ценности в личной иерархии. Высокорефлексивным личностям свойственно менее ценностное отношение к собственной уникальности в силу более объективной и прогностической оценки собственных характеристик личности.

Рис.2. Усредненные показатели организации внутреннего мира высоко-, средне- и низкореклексивных испытуемых.

Fig. 2. Averaged indicators of the organization of the inner world of high, medium and low reflex subjects.



Источник: составлено соавторами научной статьи.

Source: compiled by the co-authors of the scientific article

Из рисунка 2 следует, что по мере роста рефлексивности нарастает способность системы к толерантности к состоянию психологического гетеростаза, а значит, внутренний мир по мере роста рефлексивности приобретает гетеростазическую организацию, способность не только поддерживать в себе дисгармонию, но и стремиться к ее порождению. Гетеростазическая организация внутреннего мира, как было показано, выступает в качестве основы обогащения и самоорганизации системы внутреннего мира [4].

Табл. 1. Значения индексов структурной организации внутреннего мира при различном уровне рефлексивности.

Table 1. The values of the indices of the structural organization of the inner world at a different level of reflexivity.

Индексы	Уровень рефлексивности		
	высокий	средний	низкий
ИКС	90	41	83
ИДС	79	30	22
ИОС	169	71	105

Примечание: ИКС - индекс когерентности структуры; ИДС - индекс дивергентности структуры; ИОС - индекс организованности структуры.

Источник: составлено соавторами научной статьи.

Source: compiled by the co-authors of the scientific article

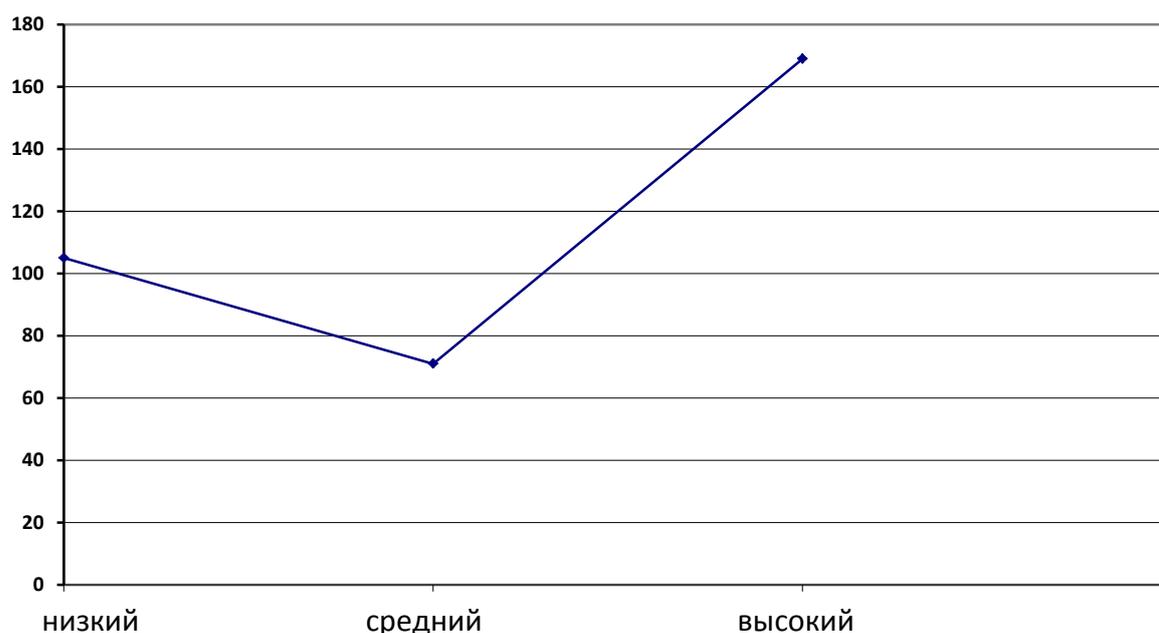
Индекс когерентности, свидетельствующий о более высоких возможностях системы внутреннего мира и о более высокой степени ее открытости, как видно из таблицы, оказался самым выраженным при высоком уровне рефлексивности, что закономерно и понятно. Несколько ниже индекс у низкореклексивной группы, и наименьшие значения отмечаются при среднем уровне рефлексии.

Иначе выглядят показатели индекса дивергентности структуры (ИДС), что свидетельствует о «несинтезированной», высокой дефинированности структуры внутреннего мира; наибольшее значение индекса также наблюдается у высокореклексивной

группы. Более того, дивергентность внутреннего мира пропорционально уменьшается по мере роста рефлексивности «полярных» групп, индексы отличаются в 3,5 раза, что согласуется с результатами исследования рефлексивной детерминации личностных качеств, в котором также была установлена сходная закономерность уменьшения дивергентности в структуре личностных качеств [1].

Рис. 3. Зависимость индекса организованности структуры внутреннего мира (ИОС) от уровня рефлексивности.

Fig. 3. Dependence of the index of the organization of the structure of the internal world (IOS) on the level of reflectivity.



Источник: составлено соавторами научной статьи.

Source: compiled by the co-authors of the scientific article.

Степень организованности структуры (ИОС) выше у высокорефлексивной и низкорефлексивной групп и свидетельствует о том, что структура их внутреннего мира является более согласованной и стабильной.

У среднерефлексивных структура внутреннего мира менее организована, менее сложна, а, следовательно, носитель такой структуры без потерь для нее может позволять себе более гибкое, синергетическое взаимодействие с окружающим внешним миром, но достигается это через изменение структурных компонентов внутреннего мира.

Табл. 2. Результаты сравнения матриц интеркорреляционных связей по степени их однородности методом экспресс- χ^2 .

Table 2. Results of comparison of matrices of intercorrelation bonds by the degree of their homogeneity by the express- χ^2 method.

Группа	высокий	средний	низкий
высокий	1	0,16	0,24
средний		1	0,51
низкий			1

Источник: составлено соавторами научной статьи.

Source: compiled by the co-authors of the scientific article.

Из таблицы 2 следует, что сравнение матриц интеркорреляций на предмет их гомогенности-гетерогенности методом экспресс- χ^2 показало их статистически достоверную неоднородность. Это позволяет говорить о различиях в структуре внутреннего мира при различном уровне выраженности рефлексивности, которые имеют качественные отличия, являются принципиально гетерогенными. Таким образом, при изменении уровня рефлексии отмечаются качественные трансформационные изменения структуры внутреннего мира.

На основании полученных в исследовании данных можно говорить о детерминирующей роли рефлексии, которая состоит во влиянии на всю структуру внутреннего мира, а не только на выраженность тех или иных ее структурных компонентов. В совокупности с полученными данными о нарастающей способности к поддержанию гетеростаза системы внутреннего мира при увеличении рефлексивности можно говорить о том, что у при высоком уровне рефлексии структурная организация внутреннего мира усложняется, но при сохранении стабильности и устойчивости системы. При этом, в системе внутреннего мира осуществляются частые взаимопереходы от устойчивого состояния психологического гомеостаза к неустойчивому состоянию гетеростаза, активируя процессы самоорганизации системы и порождение в системе внутреннего мира психологических новообразований, обеспечивающих возвращение системы в устойчивое состояние гомеостаза.

Таким образом, при высоком уровне рефлексии система внутреннего мира получает способность, одновременно сохраняя общую устойчивость и стабильность, порождать в себе асистемность, а также наряду с этим самостоятельно обогащать, структурировать себя и порождать системность.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Карпов А.В. Рефлексивная детерминация деятельности и личности / А.В. Карпов. - М.: РАО, 2012. - 476 с.
2. Карпов А.В., Климонтова Т.А. Внутренний мир интеллектуально одаренного человека: метасистемный подход: Монография. - Иркутск: Изд-во БГУЭП, 2012. - 402 с.
3. Климонтова Т.А. Психологические механизмы самоорганизации внутреннего мира интеллектуально одаренных старшеклассников // Вестник Московского городского педагогического университета. Сер. «Педагогика и психология», 2011. - № 3 (17). - С. 41-50.
4. Климонтова Т.А. Самоорганизация внутреннего мира интеллектуально одаренных старшеклассников: структура и функционирование: Дис. ... д-ра психол. наук / Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского. Ярославль, 2015. - 408 с.

REFERENCES

1. 1. Karpov A.V. Refleksivnaya determinaciya deyatel'nosti i lichnosti. [Reflexive determination of activity and personality]. Moscow; 2012. 476 p. (In Russ.)
2. Karpov A.V., Klimontova T.A. Vnutrennij mir intellektualno odarennogo cheloveka meta-sistemnyj podhod monografiya. [Inner world of an intellectually gifted person: metasystemic approach: Monograph]. Irkutsk; Izd-vo BGUEHP; 2012. 402 p. (In Russ.)
3. Klimontova T.A. Psihologicheskie mehanizmy samoorganizacii vnutrennego mira intellektual'no odarenyh starsheklassnikov. [Psychological mechanisms of self-organization of the inner world of the gifted high school students]. Vestnik Moskovskogo gorodskogo pedagogicheskogo universiteta. Serija «Pedagogika i psihologija» = Bulletin of Moscow city pedagogical University. Ser. "Pedagogy and psychology 2011; 3 (17): 32-41. (In Russ.)
4. Klimontova T.A. Samoorganizaciya vnutrennego mira intellektualno odarenyh starsheklassnikov struktura i funkcionirovanie. Dissertaciya na soiskanie uchenoj stepeni doktora psihologicheskikh nauk. [Self-organization of the inner world of the gifted high school students: structure and functioning: Diss. ... d-RA psikhol. Sciences]. Yaroslavl'skij gosudarstvennyj pedagogicheskij universitet im. K.D. Ushinskogo. Yaroslavl: 2015. 408 p. (In Russ.)

Информация об авторах:

Карпов Анатолий Викторович, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО, декан факультета психологии, Ярославский государственный университет им.П.Г.Демидова,
г. Ярославль, Россия
anvikar56@yandex.ru

Воронова Татьяна Анатольевна, доктор психологических наук, доцент, заведующий кафедрой социальной психологии и педагогики, Иркутский государственный медицинский университет,
г. Иркутск, Россия
klim75@bk.ru

Получена: 10.06.2018

Для цитирования: Карпов А.В., Воронова Т.А. Рефлексивность как детерминанта структурной организации внутреннего мира человека. Историческая и социально-образовательная мысль. 2018. Том. 10. № 3-2. с.104-110.
doi: 10.17748/2075-9908-2018-10-3/2-104-110.

Information about the authors:

Anatoliy V. Karpov, Doctor of Psychological Sciences, Professor, Corresponding Member of the Russian Academy of Education, Dean of Faculty of Psychology, Demidov Yaroslavl State University, Yaroslavl, Russia
anvikar56@yandex.ru

Tatiana A. Boronova, Doctor of Psychological Sciences, Associate Professor, Head of Department of Social Psychology and Pedagogy, Irkutsk State Medical University,
Irkutsk, Russia
klim75@bk.ru

Received: 10.06.2018

For citation: Karpov A.V., Boronova T.A. Reflexivity as determinant of structural organization of man's inner world. Historical and Social-Educational Idea. 2018. Vol. 10. no.3-2. Pp. 104-110.
doi: 10.17748/2075-9908-2018-10-3/2-104-110.
(in Russ)