**УДК 37** DOI: 10.17748/2075-9908-2016-8-3/1-174-177

**ДАДОВ Аслан Валерьевич,**
**Северо – Кавказский институт повышения квалификации (филиал) Краснодарского университета МВД России,**
**г. Нальчик, Россия**

**Aslan V. DADOV,**
**North - Caucasian Institute for Advanced Training (Branch) of Krasnodar University of the Russian Ministry of Internal Affairs,**
**Nalchik, Russia**

# СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛИЧНОГО СОСТАВА ОВД

# PRESENT STATE AND PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING OF PERSONNEL OF POLICE

**Основным фактором противостояния криминальному миру в Российской Федерации являются правоохранительные органы, в частности, система МВД в лице органов внутренних дел. Одним из основных компонентов успешной профессиональной деятельности сотрудника правоохранительных органов является высокий уровень физической подготовки. Данный факт обусловлен необходимостью нахождения в состоянии постоянной боевой готовности для отражения нападений со стороны преступного мира. Сотрудники обязаны своевременно реагировать на экстремальные ситуации в служебной деятельности, применяя не только современное вооружение, но и методы и средства специальной подготовки. Проблема содержания, направленности и методики физической подготовки сотрудников ОВД достаточно широко рассматривались в научной и специальной литературе. Данный круг вопросов нашел отражение и в нормативно-правовых документах, что свидетельствует о важности и актуальности физической подготовки сотрудника для государства в целом. Роль правоохранительных органов в поддержании правопорядка, обеспечении безопасности общества – высока. От эффективной и слаженной работы органов внутренних дел, от взаимодействия этих структур с общественными формированиями, органами местного самоуправления и гражданами, во многом зависит спокойная и размеренная жизнь не только общества, но и отдельно взятого гражданина.**

**Ключевые слова: физическая подготовка, профессионально важные качества, органы внутренних дел, адаптация и дезадаптация.**

**The main factor in the criminal world of confrontation in the Russian Federation are the law enforcement agencies, in particular the Ministry of Interior system in the face of internal affairs bodies. One of the main components of a successful career law enforcement officer is a high level of physical fitness. This fact is due to the necessity of being in a constant state of alert to repel attacks from the underworld. Employees are required to promptly respond to emergencies in the performance, using not only the latest weapons, but also the methods and means of specialized training. The problem of content, focus and methods of physical training of law enforcement officers is widely regarded in the scientific and technical literature. This range of issues is reflected in the legal documents, which indicates the importance and urgency of physical training officer for the state as a whole. The role of law enforcement in the maintenance of law and order, ensuring public safety - high. From an effective and well-coordinated work of law-enforcement bodies, the interaction of these structures with the social forces, local authorities and citizens, depends largely on a quiet and measured life not only society but also the individual citizen.**

**Keywords: physical training, professional - important qualities, bodies of internal affairs, adaptation and maladjustment**

Проблемы содержания, направленности и методики физической подготовки сотрудников ОВД достаточно широко рассматривались в научной и специальной литературе. Данный круг вопросов нашел отражение и в нормативно-правовых документах, что свидетельствует о важности и актуальности физической подготовки сотрудника для государства в целом.

Роль правоохранительных органов в поддержании правопорядка, обеспечении безопасности общества высока. От эффективной и слаженной работы органов внутренних дел, от взаимодействия этих структур с общественными формированиями, органами местного самоуправления и гражданами во многом зависит спокойная и размеренная жизнь не только общества, но и отдельно взятого гражданина.

Повествуя об органах внутренних дел, мы подразумеваем реальных сотрудников, лиц с высокими нравственными принципами и достойной правовой и физической подготовкой.

Знание норм закона и умение применить их в служебной деятельности является необходимым элементом эффективной службы в системе МВД, однако в настоящее время, при активном росте преступности, от сотрудника МВД все больше требуется высокая физическая подготовка.

Нельзя не отметить позитивное влияние физических упражнений и нагрузок на личный состав МВД.

Как известно, во всех правоохранительных органах осуществляется физическая подготовка сотрудников. Данная необходимость обусловлена спецификой работы: вероятностью применения мер принуждения к нарушителям закона, предотвращения насилия в отношении сотрудника полиции и др.

В связи с этим обеспечение личной безопасности является приоритетным направлением при обучении сотрудника, впервые поступившего на службу в ОВД. Данный факт касается со-

трудников всех подразделений полиции и связан с особенностями выполнения служебных заданий. Так, например, в функции сотрудника патрульно-постовой службы входит патрулирование маршрута, в том числе и в ночное время, что само по себе представляет угрозу для жизни и здоровья. Сотрудник обязан предотвратить насилие по отношению к другим гражданам, не забывая при этом о собственной безопасности. Результаты деятельности патрульно-постовых нарядов наиболее красноречиво говорят об эффективности работы по обеспечению общественного порядка [9, с. 153].

Поскольку одной из важнейших задач сотрудников полиции является задержание правонарушителей, высокие требования предъявляются к уровню индивидуальной боевой готовности, а значит, и к физической подготовленности.

Основы физической подготовки в образовательных учреждениях системы МВД включают в себя элементы общей физической подготовки и специальной физической подготовки. При этом уделяется внимание теоретическим основам физической подготовки, которые выражаются, как правило, в лекциях [7, с. 140; 8, с. 36].

В курс общей физической подготовки включены такие виды упражнений, как легкая атлетика, бег, преодоление препятствий, плавание, лыжная подготовка, гимнастика, спортивные игры. Однако содержание этих разделов реализуется лишь в вузах. В других учебных заведениях, реализуются основы специальной физической подготовки. Данный курс включает в себя рукопашный бой и полосы препятствий.

Существуют определенные недостатки в образовательных программах по физической подготовке, разработанных для сотрудников, впервые поступающих на службу в ОВД.

Так, на наш взгляд, требует определенной коррекции раздел «Боевые приемы борьбы», включающий приемы борьбы стоя и лежа, удушающие приемы, освобождение от захватов, обхватов, освоение ударной техники и защит, пресечение действий вооруженного преступника, действия с автоматом, со средствами индивидуальной защиты и др. Кроме того, представляется целесообразным переработать курс по приемам рукопашного боя сотрудниц МВД – женщин.

Далее, в программах по физической подготовке не уделено достаточного внимания овладению навыкам защиты против камня, при том что количество нападений с указанным предметом достаточно велико.

Как правило, относительно высокого уровня физической подготовки достигают сотрудники подразделений специального назначения. Связано это с тем, что в вузах, занимающихся обучением указанной категории будущих сотрудников, достаточное внимание уделено прикладным навыкам, приемам рукопашного боя, кроме того, тренируется силовая выносливость.

Здесь важно также отметить влияние принципов спортивной тренировки, на которых основывается физическая подготовка. Обоснован тот факт, что принципы спортивной тренировки к физической подготовке сотрудников МВД имеют отношение преимущественно опосредованное.

Объясняется это тем, что во время физической подготовки сотрудники не преследуют цель достижения высших спортивных результатов или углубленной специализации (за исключением отдельных спортсменов). Целью физической подготовки в рассматриваемом ракурсе является формирование прикладных навыков и специальных качеств, развитие выносливости и улучшение общего состояния здоровья.

Здесь необходимо отметить, что одним из основных принципов физической подготовки является принцип доступности. Игнорирование указанного принципа угрожает переутомлением, ухудшением функционального состояния и даже развитием патологии. Это очень важно учитывать на занятиях физической подготовки с сотрудниками старшей возрастной группы. В данном случае существует опасность развития патологии при применении нагрузок без учета перенесенных сотрудником заболеваний.

В целом физическая подготовка сотрудников МВД должна рассматриваться как педагогический процесс. Как нам представляется, роль метода «примера» при пропаганде профессии сотрудника – одна из важнейших. Сотрудник ОВД должен быть примером подражания для молодого поколения, еще не выбравшего сферу профессиональной деятельности [4, с. 104; 6, с. 158].

Это во многом зависит от физической подготовки человека и укрепляет привычки к регулярным физическим тренировкам. Было бы целесообразным введение материального вознаграждения за успехи в улучшении физического состояния и штрафные санкции за невыполнение общедоступных физических упражнений для сотрудника по примеру зарубежных стран.

Учитывая особо важное значение эмоционально-волевой устойчивости

для профессиональной деятельности сотрудников ОВД, целесообразно организовывать необходимое для них овладение многократной апробированной эффективной методикой самоконтроля – саморегуляции, позволяющей повысить возможности преодоления чрезмерного

эмоционально-психического напряжения и улучшить таким образом эмоционально-волевую устойчивость [1, с. 136; 3, с. 94].

Целесообразно в таком аспекте проводить освоение упражнений для выработки навыков мышечной релаксации.

Говоря о физической подготовке личного состава ОВД, нельзя не выделить особую категорию работников административно-камерального профиля, которые главным образом выполняют «кабинетную» работу и, как правило, характеризуются недостаточным уровнем физической подготовленности. Однако как офицеры, так и рядовой состав ОВД указанного профиля обязаны в случае необходимости быть готовыми противостоять нарушителям. Особое внимание при поддержании физического состояния данной категории работников необходимо уделять развитию физических и прикладных навыков, а также повышению общей двигательной активности для компенсации характерного для них статического режима деятельности [5, с. 92].

Название дисциплины в учебных заведениях системы МВД указывает на то, что она является более ориентированной на применение, что связано с очень высокими требованиями в плане физической работоспособности выпускников данного рода деятельности. То есть это процесс физического воспитания, ориентированный на реализацию практических потребностей общества и государства, в том числе защиты целостности и безопасности, общественного порядка и верховенства закона.

Процесс физического совершенствования лиц, впервые поступающих на службу в полицию, в настоящее время строится на основе теории физического воспитания, соответствующей стадии образовательной культуры, что значительно ограничивает его возможности в области образования персонала, способного и мотивированного на активное выполнение своих служебных задач.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ


1. *Машекуашева М.Х.* Актуальные проблемы профессионально-психологической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации // Теория и практика общественного развития. – 2015. – № 9. – С. 136-137.
2. *Карданов А.К.* Значение физической подготовки в профессиональной деятельности современного полицейского // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 14. – С. 118-120.
3. *Машекуашева М.Х.* О вопросе организации и методах исследования смысловой регуляции в обучении / В сб.: Наука, образование, общество: проблемы и перспективы развития / Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции: в 10 частях. – Тамбов, 2013. – С. 94-96.
4. *Машекуашева М.Х., Кочесокова З.Х.* Некоторые особенности психологической подготовки сотрудников полиции в современных условиях // Новое слово в науке: перспективы развития. – 2015. – № 1 (3). – С. 104-105.
5. *Тутуков А.Ю., Геляхова Л.А.* О деятельности органов внутренних дел по предупреждению преступлений // Теория и практика общественного развития. – 2015. – № 19. – С. 92-93.
6. *Геляхова Л.А.* Психологическая устойчивость сотрудников полиции // Теория и практика общественного развития. – 2014. – С. 158-159.
7. *Карданов А.К.* Практическая составляющая мотивации совершенствования физической подготовленности полицейского //
8. Актуальные направления научных исследований: от теории к практике. – 2015. – № 3 (5). – С. 140-141.
9. *Машекуашева М.Х.* Технологические закономерности процесса обучения в контексте интегративного смыслового подхода // Теория и практика общественного развития. – 2013. – № 12. – С. 36.
10. *Машекуашева М.Х., Кочесокова З.Х., Геляхова Л.А.* Вопросы правомерного психологического воздействия в профессиональной деятельности сотрудников ОВД // Теория и практика общественного развития. – 2014. – № 12. – С. 153-155.


## REFERENCES


1. Mashekuasheva M. Kh. Actual problems of professional - psychological training in the internal affairs of the Russian Federation. [Aktual'nye problemy professional'no-psihologicheskoj podgotovki v organah vnutrennih del Rossijskoj Federacii]. Theory and practice of social development. 2015. № 9. Pp. 136-137.
2. Kardanov A.K. The value of physical training in the professional activity of modern police. [Znachenie fizicheskoj podgotovki v professional'noj dejatel'nosti sovremennogo policejskogo].Theory and practice of social development. 2014. № 14. Pp. 118-120.
3. Mashekuasheva M.Kh. On the question of organization and research methods of semantic regulation in learning. [O voprose organizacii i metodah issledovanija smyslovoj reguljacii v obuchenii]. Science, education and society: problems and prospects of development. Collection of scientific papers on the materials of the International scientific-practical conference: 10 parts. Tambov, 2013. Pp. 94-96.
4. Mashekuasheva M.Kh., Kochesokova Z.H. Some features of the psychological training of police officers in modern conditions.[ Nekotorye osobennosti psihologicheskoj podgotovki sotrudnikov policii v sovremennyh uslovijah]. The new word in science: prospects for development. 2015. № 1 (3). Pp. 104-105.

5. Tutukov A.Yu., Gelyahova L.A. On the activity of law-enforcement bodies for the prevention of crimes. [O dejatel'nosti organov vnutrennih del po preduprezhdeniju prestuplenij]. Theory and practice of social development. 2015. № 19. Pp. 92-93.
6. Gelyahova L.A. Psychological resilience police. [Psihologicheskaja ustojchivost' sotrudnikov policii]. Theory and practice of social development. 2014. Pp.158-159.
7. Kardanov A.K. The practical component of the motivation of improving the physical fitness of police.[ Prakticheskaja sostavljajushhaja motivacii sovershenstvovanija fizicheskoj podgotovlennosti policejskogo]. Current lines of research: from theory to practice. 2015. № 3 (5). Pp 140-141.
8. Mashekuasheva M.Kh. Technological regularities of the learning process in the context of the integrative semantic approach. [Tehnologicheskie zakonomernosti processa obuchenija v kontekste integrativnogo smyslovogo podhoda]. Theory and practice of social development. 2013. № 12. P. 36.
9. Mashekuasheva M.Kh., Kochesokova Z.Kh., Gelyakhova L.A. Questions lawful psychological impact in the professional activity of law enforcement officers. [Voprosy pravomernogo psihologicheskogo vozdejstvija v professional'noj dejatel'nosti sotrudnikov OVD]. Theory and practice of social development. 2014. No.12. pp. 153-155.

**Информация об авторе**

Дадов Аслан Валерьевич, преподаватель, кафедра физической подготовки, Северо – Кавказский институт повышения квалификации (филиал) Краснодарского университета МВД России, г. Нальчик, Россия

Получена: 24.04.2016

Для цитирования статьи: Дадов А.В. Состояние и проблемы физической подготовки личного состава ОВД. Краснодар: Историческая и социально-образовательная мысль. 2016. Том 8. № 3. Часть 1. с. 174-177
doi: 10.17748/2075-9908-2016-8-3/1-174-177

**Information about the author**

Aslan V. Dadov, Lecturer, Department of Physical Training, North - Caucasian Institute for Advanced Training (Branch) of Krasnodar University of the Russian Ministry of Internal Affairs, Nalchik, Russia

Received:24.04.2016

For article citation: Dadov A.V. Present state and problems of physical training of personnel of police. [Sostoyanie i problemy fizicheskoy podgotovki lichnogo sostava OVD]. Krasnodar. Istoricheskaya i sotsial'no-obrazovatel'naya mysl'= Historical and Social Educational Ideas. 2016. Vol. 8. no. 3. Part. 1. Pp. 174-177
doi: 10.17748/2075-9908-2016-8-3/1-174-177