

Социальная структура, социальные институты и процессы
Social Structure, Social Institutions and Processes

Научная статья

DOI: 10.17748/2219-6048-2021-13-6-55-64

УДК 304.3

**ПОНИМАНИЕ СЧАСТЬЯ В МАССОВОМ СОЗНАНИИ РОССИЯН
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ**

Анастасия Андреевна Сидорова

Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина

г. Тамбов, Россия

ORCID id: <https://orcid.org/0000-0002-8705-4321>

e-mail: nasta.sidorova2016@yandex.ru

Аннотация: В статье представлен краткий обзор понятия «счастье» в таких науках, как философия (Аристотель, Демокрит, Платон, Сократ, Кант), психология и социология. Особое внимание уделено социологической трактовке счастья. Для основы статьи взято сравнение показателей «индекса счастья», получаемого посредством мониторинга, который проводится Всероссийским центром изучения общественного мнения. Статья базируется на вторичном анализе данных. Рассмотрены основные показатели индекса за выбранный временной промежуток. Охарактеризованы основные причины ощущения себя человеком счастливым или несчастным. Проведен анализ изменения показателей индекса с точки зрения влияния эпидемиологической обстановки. Из изучаемых данных выявлено, что люди стали чувствовать себя менее счастливыми со времени начала пандемии, а также что для россиян набирают значимость собственное здоровье и здоровье близких, семья и дети. Был сделан вывод о том, что пандемия значительно повлияла на социальное самочувствие россиян. Сократилось число людей, считающих себя счастливыми, но, хоть и не значительно, возрос социальный индекс счастья. Повышение же значения индекса возможно только после завершения пандемии. Однако следует отметить предполагаемую стабилизацию значений, ввиду более лояльного изменения восприятия пандемии с течением времени.

Ключевые слова: счастье, индекс счастья, индекс социального счастья, социальное исследование счастья, влияние пандемии, ценности

Для цитирования: Сидорова А.А. Понимание счастья в массовом сознании россиян в период пандемии // Историческая и социально-образовательная мысль. 2021. Том.13 № 6. С. 55-64

DOI: 10.17748/2219-6048-2021-13-6-55-64

Original article

UNDERSTANDING “HAPPINESS” IN THE MASS CONSCIOUSNESS OF RUSSIANS DURING PANDEMIC PERIOD

Anastasia A. Sidorova

Tambov State University named after G.R. Derzhavin
Tambov, Russia

ORCID id: <https://orcid.org/0000-0002-8705-4321>

e-mail: nasta.sidorova2016@yandex.ru

Abstract. The article provides a brief overview of the concept of "happiness" in such sciences as philosophy (Aristotle, Democritus Plato, Socrates, Kant), psychology and sociology. Particular attention is paid to the sociological interpretation of happiness. A comparison of the indicators of the index of happiness obtained through monitoring conducted by the All-Russian Center for the Study of Public Opinion is carried out. The main indicators of the index for the selected time period are considered. The main reasons for a person's feeling of being happy or unhappy are characterized. The analysis of changes in the index indicators from the point of view of the influence of the epidemiological situation is carried out. The data studied showed that people began to feel less happy since the beginning of the pandemic. It was revealed that for Russians, the following are gaining importance: their own health and the health of loved ones, family and children. It was concluded that the pandemic had a significant impact on the social well-being of Russians. The number of people who consider themselves happy has decreased, but, although not significantly, the social index of happiness has increased. The increase in the index value is possible only after the end of the pandemic. However, the expected stabilization of values should be noted, due to a more loyal change in the perception of the pandemic over time.

Keywords: happiness, happiness index, social happiness index, social research of happiness, the impact of the pandemic, values

For citation: Sidorova A.A. Understanding happiness in the mass consciousness of russians during pandemic period. *Historical and Social-Educational Idea*. 2021 Vol. 13, No.5. PP. 55-64. (In Russ.).
DOI: 10.17748/2219-6048-2021-13-6-55-64

Введение

Пандемия оказала серьезное влияние на психоэмоциональное, экономическое и социальное самочувствие людей, коснулась всех сфер жизни и деятельности современного человека. С началом пандемии многие социальные вопросы, в частности социального самочувствия, ценностей, удовлетворенности своим материальным и духовным положением, актуализировались. Кроме того, ко многим феноменам стали подходить с другой стороны.

Счастье давно рассматривается в фокусе различных наук. Особый интерес к данной категории проявляют философия, психология и социология.

Так, еще в 400-е годы до н. э. древнегреческий философ Демокрит понимал под счастьем особенное состояние души, для которого характерны хорошее настроение, баланс, гармония, симметрия, бесстрашие, уравновешенность [6].

По Аристотелю, «счастье – это высочайшее благо» [1].

Сократ утверждал, что смысл жизни человека, высшее благо – в достижении счастья [6].

Платон в свою очередь считал, что счастье – это удовлетворение от собственных достижений [8].

В представлении И. Канта счастье – это удовлетворение наших желаний [7].

Согласно психологии, счастье – это общая удовлетворенность жизнью и получение от нее хронического удовольствия. Соответственно, главными компонентами выделяются общая удовлетворенность и его длительность.

Счастье со стороны психологии – это ощущение благополучия, которое состоит из положительных эмоций, любых – от радости до полнейшего удовольствия. В целом в психологии концепция счастья довольно размыта и ее значение очень различается для разных людей, а тем более разных наций, культур и даже эпох.

Русские мыслители понимают счастье обязательно как свое, собственное, личное, земное, человеческое, большое, высшее, полное счастье – «субъективное благо», «корень и источник добродетели» [8].

Согласно мнению современного исследователя, занимающегося вопросами счастья населения, американского социолога и политолога Рональда Инглхарта, в целом счастье – это состояние благополучия [14].

Основной особенностью социального исследования проблемы счастья является рассмотрение счастья в реальной повседневной жизни людей, в конкретных ситуациях или конкретных группах или институтах. Несмотря на то, что большинство исследователей рекомендуют искать счастье «внутри себя», влияние окружающего социума на ощущение субъективного счастья оспорить невозможно. Более того, само состояние (а точнее, его наличие или отсутствие) прямым образом влияет на социальную жизнь человека и на жизнь страны в целом.

Понятие «счастье» с социологической точки зрения рассматривается как состояние человека, которое отвечает наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего существования, полноте и сознанию жизни, осуществлению своего человеческого предназначения [4].

Нами, в контексте данной статьи, счастье рассматривается как состояние удовлетворенности жизнью как на протяжении длительного времени, так и в конкретный момент.

При рассмотрении явления счастья ключевым индикатором его измерения является индекс счастья, изучением которого уже достаточно долгое время занимается **Всероссийский центр изучения общественного мнения**.

В целом «индекс счастья» – это комплексный показатель, используемый для измерения успеха стран и регионов мира в обеспечении людей счастливой жизнью.

Индекс счастья показывает, насколько счастливыми чувствуют себя россияне. Индекс строится на основе вопроса: «В жизни бывает всякое – и хорошее, и плохое. Но если говорить в целом, Вы счастливы или нет?». Рассчитывается как разница суммы положительных ответов и отрицательных ответов. Чем выше значение индекса, тем счастливее россияне себя ощущают.

Кроме этого, существует понятие «социальный индекс счастья», который показывает, преобладают ли в окружении респондентов счастливые или несчастные люди. Индекс строится на основе вопроса: «Как Вам кажется, среди Ваших знакомых и близких больше счастливых людей или несчастных?».

Данный мониторинг проводится ВЦИОМом с 1990 г. до настоящего времени.

В статье представлен вторичный анализ данных.

Анализ

Ни для кого не секрет, что современный мир был разделен на «до» и «после» пандемией коронавируса. Неудивительно, что пандемия коснулась и рассматриваемой нами темы. Люди по-новому взглянули на свои жизни, ценности, а как следствие, и на то, что заставляет их чувствовать себя счастливыми. По данным таблицы 1 отчетливо видно, что с начала пандемии значение индекса заметно снижается.

Таблица 1. В жизни бывает всякое – и хорошее, и плохое. Но если говорить в целом, Вы счастливы или нет? (закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, %)

Table 1. Anything can happen in life - both good and bad. But generally speaking, are you happy or not? (closed-ended question, one answer per line, %)

	Определенно ДА	Скорее ДА	Скорее НЕТ	Определенно НЕТ	Затрудняюсь ответить	Индекс*
VI.1990	5	39	22	5	29	17
V.1991	8	52	24	5	11	31
II.1992	2	40	31	5	22	6
II.1998	16	44	19	6	15	35
III.2008	22	55	12	3	8	62
III.2009	19	50	16	5	10	48
IX.2009	19	53	17	4	7	51
III.2010	20	52	14	3	11	55
IX.2010	14	56	19	3	8	48
IV.2011	19	48	20	5	8	42
IX.2011	15	51	21	4	9	41
IV.2012	21	56	16	2	5	59
IV.2013	23	54	15	3	5	59
IV.2014	25	53	12	2	8	64
XI.2014	25	51	14	3	7	59
III.2015	29	51	12	4	4	64
X.2015	39	44	9	4	4	70
IV.2016	39	44	10	5	2	68
XI.2016	32	49	11	4	4	66
IV.2017	39	46	9	4	2	72
VII.2017	38	47	9	4	2	72
III.2018	34	49	7	3	7	73
XI.2018	34	50	9	4	3	71
IV.2019	35	51	7	4	3	75

XI.2019	34	47	12	5	3	64
IV.2020	34	47	9	5	5	67
XI.2020	31	50	10	6	3	66
III.2021	36	44	11	5	4	64

Источник: Счастье в России: мониторинг. Аналитический обзор Всероссийского центра изучения общественного мнения. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>

Source: Happiness in Russia: monitoring. Analytical review of the All-Russian Center for the Study of Public Opinion. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>

Таблица 2. Как Вам кажется, среди Ваших знакомых и близких больше счастливых людей или несчастливых? (закрытый вопрос, один ответ, %)

Table 2. Do you think there are more happy or unhappy people among your friends and relatives? (closed-ended question, one answer, %)

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Скорее, больше счастливых	33	49	42	45	46	38	39	32
Примерно одинаково и счастливых, и несчастливых	36	33	36	38	35	39	47	48
Скорее, больше несчастливых	24	12	18	12	13	14	10	16
Затрудняюсь ответить	7	6	4	5	6	9	4	4
Индекс**	50	62	58	61	60	55	60	54

Источник: Счастье в России: мониторинг. Аналитический обзор Всероссийского центра изучения общественного мнения. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>

Source: Happiness in Russia: monitoring. Analytical review of the All-Russian Center for the Study of Public Opinion. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>

Таблица 3 Продолжение. Как Вам кажется, среди Ваших знакомых и близких больше счастливых людей или несчастливых? (закрытый вопрос, один ответ, %)

Table 3 Continued. Do you think there are more happy or unhappy people among your friends and relatives? (closed-ended question, one answer, %)

	IV.19	XI.19	IV.20	XI.20	III.21
Скорее, больше счастливых	32	31	33	29	31
Примерно одинаково и счастливых, и несчастливых	52	48	46	46	45

Скорее, больше несчастливых	12	17	14	17	16
Затрудняюсь ответить	4	5	7	8	8
Индекс**	56	54	54	51	52

Источник: Счастье в России: мониторинг. Аналитический обзор Всероссийского центра изучения общественного мнения.

URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>.

Source: Happiness in Russia: monitoring. Analytical review of the All-Russian Center for the Study of Public Opinion. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021>.

Особого рассмотрения заслуживает последнее предпандемийное исследование.

По результатам на **апрель 2019 г.** зафиксирован самый высокий уровень субъективного счастья за все время измерения: частично или полностью счастливыми чувствуют себя 86% опрошенных. Этот процент высок во всех социально-демографических группах, однако можно отметить, что россияне в возрасте 25-34 лет, а также среднего возраста и выше в оценке их материального положения более оптимистичны в сравнении с людьми, жалующимися на свое материальное положение. Согласно данным опроса «ВЦИОМ-Спутник», среди знакомых и близких третьей части респондентов преобладают счастливые люди, больше недовольных жизнью в своем окружении наблюдают 12% опрошенных. Каждый второй опрошенный отмечает примерно равное количество тех и других в своем окружении. **Индекс социального счастья** составляет 56 п. (см. табл. 2)

Индекс счастья вырос до 75 п. (против 71 п. в ноябре 2018 г.) (см. табл. 1)

Как и раньше, счастливыми россиян делает семья (33%), собственное здоровье и здоровье близких (21%), а также дети (17%) и хорошая работа (18%) [9].

Первые строчки в списке причин, заставляющих чувствовать себя несчастными, занимают плохое положение дел в стране и общая нехватка материальных средств (по 11%). Недовольство и грусть также вызывают слабое здоровье, отсутствие стабильности, низкие зарплаты и задержки выплат.

Согласно исследованию в **ноябре 2020 г.**, в год пандемии люди чувствуют себя менее счастливыми, чем обычно. Тем не менее большинство опрошенных россиян склонны, несмотря на испытания, называть себя счастливыми (81%), при этом треть выражают полную уверенность в этом (31%). **Индекс счастья** составил 66 п. в сравнении с 75 п. в 2019 г. Однако десять лет назад (2010-2011 гг.) этот показатель составлял 48 п., а в 1990 г. - всего 17 п. (см. табл. 1).

Около трети россиян считают, что вокруг больше счастливых людей, почти половина опрошенных предполагают, что поровну и счастливых, и несчастливых, а 17% говорят, что в их окружении скорее больше несчастливых людей. Таким образом, **социальный индекс счастья** равен 51 п., что на 3 п. меньше, чем в 2019 г. (см. табл. 2).

Причины, по которым россияне чувствуют себя счастливыми: наличие семьи, благополучие в семье (34%), хорошее здоровье (свое и близких) (24%). Для каждого пятого счастье - наличие хорошей работы; практически такая же доля

опрошенных счастливы, потому что у них есть дети (18%). Сообщили, что они счастливы, потому что у них хорошее материальное положение и в целом они удовлетворены жизнью, 10% россиян [2].

Поводами для несчастья стали: материальные трудности (7%), плохое состояние здоровья (6%), безработица (5%), отсутствие стабильности (7%).

Таким образом, мы видим явное снижение всех показателей, что связано, конечно, с нестабильной эпидемиологической обстановкой.

Самые свежие данные мониторинга были получены в **марте 2021 г.** Большинство россиян чувствуют себя в целом в той или иной мере счастливыми (80%), что на 6% меньше, чем до пандемии, и на 1% – чем в предыдущем измерении. То есть уровень индекса счастья продолжает снижаться. Нельзя сказать, что люди привыкли или смирились с проявлениями пандемии.

В большей степени оптимистично настроены россияне с хорошим достатком, а также соотечественники с полным или неполным высшим образованием.

Несмотря на то, что в весеннее время обычно наблюдаются более оптимистичные настроения, **индекс счастья** немного опустился за полгода и составил 64 п. (-2 п. по сравнению с ноябрем прошлого года). Хотя индекс счастья ниже периода 2017 – начала 2019 г. (72-75 п.), последние два года он держится на стабильном уровне 64-67 п. (см. табл. 1).

Что вокруг больше счастливых людей, считают 31% россиян. Почти половина опрошенных полагают, что вокруг поровну и счастливых, и несчастных, а несчастны близкие и знакомые у 16% россиян [3].

Социальный индекс счастья составил 52 п. (+1 п. с ноября 2020 г.) (см. табл. 2).

Чаще счастливы те, у кого есть семья, благополучие в доме (26%). Стоит отметить, что семья и ее благополучие становятся менее востребованы для хорошего самочувствия (-8 п.п. с ноября 2020 г.). Также заявляют о своем счастье те, кто здоров и чьи близкие здоровы, – этот процент стабильно растет с начала пандемии. Чувствуют себя счастливыми россияне, у которых есть дети (21% в сравнении с 18% до пандемии) и хорошая работа.

Поводы для несчастья носят преимущественно экономический характер: плохое положение дел в стране (10%, +6 п.п. с ноября прошлого года), общая нехватка материальных средств (9%), низкий уровень заработной платы и задержки в ее выплатах (6%), а также безработица, низкие пенсии, высокие цены и проблемы в семье. По данным результатам, так же сложно не заметить влияние пандемии. Ведь экономические проблемы связаны в первую очередь с эпидемиологической обстановкой.

Заключение

Итак, можно сделать вывод, что пандемия значительно повлияла на социальное самочувствие россиян. Сократилось число людей, считающих себя счастливыми, но, хоть и незначительно, возрос социальный индекс счастья, что говорит о том, что в окружении большинства людей многие считают себя счастливыми. Гипотетически это можно связать с ослаблением личных контактов между людьми, а без непосредственного контакта нам кажется, что у других, «далеких» людей все хорошо. Очень характерным проявлением влияния панде-

мии стало повышение важности здоровья – чаще заявляют о своем счастье те, кто здоров и чьи близкие здоровы.

Набирает важность наличие семьи и благополучие в доме, а также наличие детей. Это тоже можно непосредственно связать с пандемией, а точнее, самоизоляцией, которую многим пришлось пройти в одиночестве.

На наш взгляд, говорить о повышении значения индекса представится возможным только после стабилизации эпидемиологической обстановки. Однако следует сказать о предполагаемой стабилизации значений, ввиду более лояльного восприятия пандемии с течением времени.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Большая российская энциклопедия. Аристотель [Электронный ресурс]. URL: <https://bigenc.ru/philosophy/text/1828434> (дата обращения: 15.11.2021).
2. Грубер Дж., Маусс И.Б., Тамир М. Темная сторона счастья? Как, когда и почему счастье не всегда хорошо [Электронный ресурс]. URL: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1745691611406927> (дата обращения: 08.11.2021).
3. Индекс счастья - 2020 [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2020> (дата обращения: 13.11.2021).
4. Индекс счастья - 2021 [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021> (дата обращения: 12.11.2021).
5. Карцева Л.В. Счастье как социологическая категория [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/schastie-kak-sotsiologicheskaya-kategoriya/viewer> (дата обращения: 12.11.2021).
6. Козин Н.Г. Анамнез счастья [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/anamnez-schastya/viewer> (дата обращения: 20.11.2021).
7. Куидбах Ж., Таке М., Дессей М. Счастье и социальное поведение [Электронный ресурс]. URL: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0956797619849666> (дата обращения: 12.11.2021).
8. Лосский Н. Ценность удовольствия и счастья [Электронный ресурс]. URL: http://rumagic.com/ru_zar/religion/losskiy/2/j3.html (дата обращения: 02.12.2021).
9. Маккензи Дж. Есть ли в настоящем счастье? Счастье и временность [Электронный ресурс]. URL: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1468795X17736259> (дата обращения: 20.11.2021).
10. Маннапова И., Шайхутдинова И. Понятие счастья в древнегреческой философии [Электронный ресурс]. URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_37785024_64185616.pdf (дата обращения: 12.11.2021).
11. Минасян Л.А., Минасян С.А. Кант и современность [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kant-i-sovremennost/viewer> (дата обращения: 06.11.2021).

12. Оиси Ш., Грэм Дж., Кесебир С. Концепции счастья во времени и культурах [Электронный ресурс]. URL: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0146167213480042> (дата обращения: 08.11.2021).
13. Светлов Р.В. Платон и Фукидид [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/platon-i-fukidid/viewer> (дата обращения: 15.11.2021).
14. Счастье в России: мониторинг [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/schaste-v-rossii-monitoring> (дата обращения: 19.11.2021).

REFERENCES

1. Great Russian Encyclopedia. Aristotle. Access mode: <https://bigenc.ru/philosophy/text/1828434> (Date of access: 15.11.2021) - Text: electronic.
2. Gruber J., JB Mauss, Tamir M. The Dark Side of Happiness? How, when and why happiness is not always good. Access mode: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1745691611406927> (Date of access: 11/08/2021) - Text: electronic.
3. Happiness Index - 2020. Access mode: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2020> (Date of access: 13.11.2021) - Text: electronic.
4. Happiness Index - 2021. Access mode: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2021> (Date of access: 12.11.2021) - Text: electronic.
5. Kartseva L.V. Happiness as a sociological category. Access mode: <https://cyberleninka.ru/article/n/schastie-kak-sotsiologicheskaya-kategoriya/viewer> (Date of access: 12.11.2021) - Text: electronic.
6. Kozin N.G. History of happiness. Access mode: <https://cyberleninka.ru/article/n/anamnez-schastya/viewer> (Date of access: 20.11.2021) - Text: electronic.
7. Quidbach J., Take M., Dessay M. Happiness and social behavior. Access mode: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0956797619849666> (Date of access: 12.11.2021) - Text: electronic.
8. Lossky N. The value of pleasure and happiness. Access mode: http://rumagic.com/ru_zar/religion/losskiy/2/j3.html (Date of access: 02.12.2021) - Text: electronic.
9. Mackenzie J. Is there happiness in real? Happiness and temporality. Access mode: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1468795X17736259> (Date of access: 20.11.2021) - Text: electronic.
10. Mannapova I., Shaikhutdinova I. The concept of happiness in ancient Greek philosophy. Access mode: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_37785024_64185616.pdf (Date of access: 12.11.2021) - Text: electronic.
11. Minasyan L.A., Minasyan S.A. Kant and modernity. Access mode: <https://cyberleninka.ru/article/n/kant-i-sovremennost/viewer> (Date of access: 06.11.2021) - Text: electronic.

12. Oishi Sh., Graham J., Kesebir S. Concepts of happiness in time and cultures. Access mode: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0146167213480042> (Date of access: 11/08/2021) - Text: electronic.
13. Svetlov R.V. Plato and Thucydides. Access mode: <https://cyberleninka.ru/article/n/platon-i-fukidid/viewer> (Date of access: 15.11.2021) - Text: electronic.
14. Happiness in Russia: monitoring. Access mode: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/schaste-v-rossii-monitoring> (Date of access: 11/19/2021) - Text: electronic.

Информация об авторе: Сидорова Анастасия Андреевна, Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина
ORCID id: <https://orcid.org/0000-0002-8705-4321>
e-mail: nasta.sidorova2016@yandex.ru

Автор прочитал и одобрил окончательный вариант рукописи

Information about the author: Sidorova Anastasia Andreevna, Tambov State University named after G.R. Derzhavin
ORCID id: <https://orcid.org/0000-0002-8705-4321>
e-mail: nasta.sidorova2016@yandex.ru

The author has read and approved the final manuscript

Статья поступила в редакцию / The article was submitted: 01.11.2021

Одобрена после рецензирования и доработки / Approved after reviewing and revision: 18.12.2021

Принята к публикации / Accepted for publication: 25.12.2021

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов./ The author declares no conflicts of interests.